



Ergonomiska förflyttningar

Att lyfta rätt är viktigt, speciellt om du gör det ofta.

Detta är en kurs som är bra för dig som jobbar mycket med förflyttningar, liftar och lyft på din arbetsplats. Du får en grund inom förflyttning och lyftteknik och får kunskaper som kommer att underlätta för dig på arbetet.

Under kursen får ni prova på olika typer av lyfttekniker både med och utan hjälpmedel och även prova på hur det känns att åka lift och bli lyft.

När:	09:00-16:30
Var:	Flöjelbergsgatan 3A, 43135 Mölndal
Vänder sig till:	Personliga assistenter
Hur:	Utbildningslön för assistenterna ingår under kursdagen
Max:	12
Innehåll:	<ul style="list-style-type: none">• Grundläggande principer förflyttning• Manuella lyft• Arbetsställningar• Praktiska övningar
Förtäring:	Lunch samt kaffe ingår under kursdagen. Vid specialkost eller allergier meddela kontoret när du anmäler dig.
Anmälan:	Till kontoret@larga.se senast 1 vecka innan kurstillfället

Datum	Tid	Plats
31 maj	9:00-16:30	Modern Arbetsteknik 3J AB Bergfotsgatan 1 431 35 Mölndal