

tre assistans.

Kurskatalog VT 2019



LARGALARGALAR

Kurslista

Tisdag 29 Jan		Introduktion PA 1 09:00-16:00 Dalheimers hus, Slottskogsgatan 12, Göteborg
Onsdag 13 Feb		Uppdragsgivarträff 18:00-21:00 Dalheimers hus, Slottskogsgatan 12, Göteborg
Måndag 18 Feb		Introduktion PA 1 09:00-16:00 Dalheimers hus, Slottskogsgatan 12, Göteborg
Torsdag 28 Feb		Ergonomi 09:00-16:00 LSS-Partner, Järnbrotts Prästväg 2, 421 47, Västra Frölunda
Onsdag 06 Mar		Brand 13:00-16:00 LSS-Partner, Järnbrotts Prästväg 2, 421 47, Västra Frölunda
Onsdag 06 Mar		HLR 09:00-12:00 LSS-Partner, Järnbrotts Prästväg 2, 421 47, Västra Frölunda
Onsdag 13 Mar		Museumkväll 17:00-21:00 Galleri Fredstan, Södra Hamngatan 55, 411 06 Göteborg
Torsdag 21 Mar		Introduktion PA 1 09:00-16:00 Dalheimers hus, Slottskogsgatan 12, Göteborg
Torsdag 04 Apr		Föraren i Fokus 09:00-15:00 LSS-Partner, Järnbrotts Prästväg 2, 421 47, Västra Frölunda
Onsdag 10 Apr		Tystnadsplikt/Lex Sarah 13:00-16:00 LSS-Partner, Järnbrotts Prästväg 2, 421 47 Västra Frölunda

Onsdag

10

Apr

**Arbetsmiljö**

09:00-12:00

LSS-Partner, Järnbrotts Prästväg 2, 421 47, Västra Frölunda

Onsdag

24

Apr

**Introduktion PA 1**

09:00-16:00

Dalheimers hus, Slottskogsgatan 12, Göteborg

Måndag

29

Apr

**Bemötande och gränser som PA**

09:00-16:00

LSS-Partner, Järnbrotts Prästväg 2, 421 47, Västra Frölunda

Tisdag

07

Maj

**Stresshantering**

09:00-16:30

LSS-Partner, Järnbrotts Prästväg 2, 421 47, Västra Frölunda

Tisdag

14

Maj

**PA 2**

13:00-16:00

Dalheimers hus, Slottskogsgatan 12, Göteborg

Onsdag

15

Maj

**Ergonomiska förflyttningar**

09:00-16:30

LSS-Partner, Järnbrotts Prästväg 2, 421 47, Västra Frölunda

Fredag

24

Maj

**Introduktion PA 1**

09:00-16:00

Dalheimers hus, Slottskogsgatan 12, Göteborg

Måndag

03

Jun

**Introduktion PA 1**

09:00-16:00

Dalheimers hus, Slottskogsgatan 12, Göteborg

För aktuell version se larga.se/utbildningar



Introduktion PA 1

PA 1 är en introduktionsutbildning som Larga erbjuder alla nya assistenter och som alla assistenter bör gå. Under kursdagen berör vi olika delar av assistentyrket, LSS- lagen , fördelning mellan uppdragsgivare kontra arbetsgivare och vilka skyldigheter samt rättigheter man har som assistent. Vi går också igenom lite kring arbetstidslagen samt arbetsmiljölagen och vårt tidsrapporteringsystem Aiai.

När:	09:00-16:00, 09:00 startar vi med fika och presenterar oss för varandra.
Var:	Dalheimers hus, Slottskogsgatan 12, 402 41 Göteborg
Vänder sig till:	Personliga assistenter
Hur:	Utbildningslön för assistenterna ingår under kursdagen
Max:	10 personer
Innehåll:	<ul style="list-style-type: none"> • Vad menas med personlig assistans • Tystnadsplikt • Att vara anställd på Larga • Arbetstidslagen • Aiai • Arbetsmiljö
Förtäring:	Fralla, lunch samt frukt och juice ingår under dagen, meddela ev. allergier eller specialkost när du anmälder dig.
Anmälan:	Till kontoret senast 1 vecka innan kurstillfället på utbildningar@larga.se

Datum	Tid	Plats
29 jan	09:00-16:00	Dalheimers hus, Slottskogsgatan 12, Göteborg
18 feb	09:00-16:00	Dalheimers hus, Slottskogsgatan 12, Göteborg
21 mar	09:00-16:00	Dalheimers hus, Slottskogsgatan 12, Göteborg
24 apr	09:00-16:00	Dalheimers hus, Slottskogsgatan 12, Göteborg
24 maj	09:00-16:00	Dalheimers hus, Slottskogsgatan 12, Göteborg
03 jun	09:00-16:00	Dalheimers hus, Slottskogsgatan 12, Göteborg

Aktuella föreläsare



Frida Schlyter,
kontoret Larga



Lisen
Berntsson,
kontoret Larga



Carina
Johansson,
kontoret Larga



Gabor Varga,
kontoret Larga



Ergonomi

Förekommer det tunga lyft i obekväma och trånga utrymmen? Eller utför du många förflyttningar och lyft under ditt arbetspass?

På denna kurs får du både praktisk och teoretisk kunskap som du kan använda i arbetslivet men också i vardagliga situationer.

Du får lära dig hur du ska undvika skador vid lyft och förflyttningar genom att öka din kroppskännedom och förstå vad som händer om du belastar fel eller "tar i" för mycket.

När:	09:00-16:00
Var:	LSS-Partner, Järnbrotts Prästväg 2, 421 47 Västra Frölunda
Vänder sig till:	Personliga assistenter
Hur:	Utbildningslön för assistenterna ingår under kursdagen
Max:	15
Innehåll:	<ul style="list-style-type: none"> • Grundläggande anatomi med fokus på nacke och rygg • Praktiska övningar • Grundläggande träningsfysiologi
Förtäring:	Kaffe och lunch ingår under kursdagen. Vid specialkost eller allergier, meddela kontoret när du anmäler dig.
Anmälan:	Till kontoret senast 1 vecka innan kurstillfället på utbildningar@larga.se

Datum	Tid	Plats
28 feb	09:00-16:00	LSS-Partner, Järnbrotts Prästväg 2, 421 47, Västra Frölunda

Aktuella föreläsare



Gudrun
Fogelberg
Varga Leg.
Sjukgymnast,
Göteborgs
Rehab Center



Stresshantering

Är det svårt att få vardagen att gå ihop, jobb, privatliv och allt däremellan?

På denna kurs får du redskap att använda när stressen tar över och du får fördjupad kunskap i vad som gör att du känner dig stressad, samt hur du kan påverka dig själv till att lindra stressen.

När:	09:00-16:30
Var:	LSS-Partner, Järnbrotts Prästväg 2, 421 47 Västra Frölunda
Vänder sig till:	Personliga assistenter
Hur:	Utbildningslön för assistenterna ingår under kursdagen
Max:	15
Innehåll:	<ul style="list-style-type: none"> • Vad är stress? • Stressorer • Stressreaktioner och stresshantering
Förtäring:	Kaffe och lunch ingår under kursdagen. Vid specialkost eller allergier, meddela kontoret när du anmäler dig.
Anmälan:	Till kontoret senast 1 vecka innan kursdagen på utbildningar@larga.se

Datum	Tid	Plats
07 maj	09:00-16:30	LSS-Partner, Järnbrotts Prästväg 2, 421 47, Västra Frölunda

Aktuella föreläsare



Gudrun
Fogelberg
Varga Leg.
Sjukgymnast,
Göteborgs
Rehab Center



Tystnadsplikt/Lex Sarah

Har du någon gång känt dig osäker på vad som får och inte får sägas?

I denna kurs får du fördjupad kunskap kring vad tystnadsplikten är och vad den betyder för dig som personlig assistent.

Du får lära dig vikten av kommunikation med din uppdragsgivare när det gäller tystnadsplikten och även information om vad som händer om du bryter den.

Du får också veta mer om § 24b LSS, Lex Sarah och den rapporteringskyldighet du som assistent har.

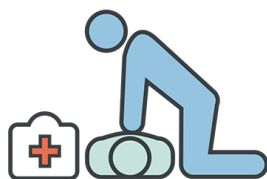
När:	13:00-16:00
Var:	LSS-Partner, Järnbrotts Prästväg 2, 421 47 Västra Frölunda
Vänder sig till:	Personliga assistenter & Uppdragsgivare
Hur:	Utbildningslön för assistenterna ingår under kursdagen
Max:	20
Innehåll:	<ul style="list-style-type: none"> • Tystnadsplikt, vad innebär det egentligen? • Vad du får/inte får säga ur ett juridiskt perspektiv • Kan man straffas för brott mot tystnadsplikten • Får man anmäla brottsliga handlingar till polisen • Kommunikation och bemötande
Förtäring:	Fika ingår under kurstillfället. Vid specialkost eller allergier, meddela kontoret när du anmäler dig.
Anmälan:	Till kontoret senast 1 vecka innan kurstillfället på utbildningar@larga.se

Datum	Tid	Plats
10 apr	13:00-16:00	LSS-Partner, Järnbrotts Prästväg 2, 421 47 Västra Frölunda

Aktuella föreläsare



Anna Barsk
Holmbom



HLR

När olyckan väl är framme kan grundkunskaper i HLR vara livsavgörande.

Denna kurs ger dig verktyg för att rädda personer som drabbats av andningsstopp eller har cirkulationssvårigheter. Den lär dig att bedöma olika typer av skador när det hänt en olycka och vad du gör som första person på plats.

När:	09:00-12:00
Var:	LSS-Partner, Järnbrotts Prästväg 2, 421 47 Västra Frölunda
Vänder sig till:	Personliga assistenter
Hur:	Utbildningslön för assistenterna ingår under kursdagen
Max:	15
Innehåll:	<ul style="list-style-type: none"> • Livshotande läge, andning, blödning, chock • HLR vid andning och hjärtstopp • Rätt förfarande vid förflyttning av skadade • Stabilt sidoläge • Akuta sjukdomar • Bedömning av olycksplats
Förtäring:	Fika och kaffe ingår (lunch ingår om man går Brandutbildningen på eftermiddagen) Vid specialkost eller allergier, meddela kontoret när du anmäler dig.
Anmälan:	Till kontoret senast 1 vecka före kurstillfället på utbildningar@larga.se

Datum	Tid	Plats
06 mar	09:00-12:00	LSS-Partner, Järnbrotts Prästväg 2, 421 47, Västra Frölunda

Aktuella föreläsare



RÄDDNINGSTJÄNSTEN
STORGÖTEBORG

Räddningstjänst
Storgöteborg



Föraren i Fokus

Kör du bil i tjänsten? Eller kör du mycket bil i vardagen?

Att framföra en bil och ha fullt ansvar över fordon och passagerare kräver mycket av dig som förare.

I denna kurs får du grundkunskaper kring olika riskbeteenden i trafiken samt lära dig om hur olika faktorer kan påverka dig som förare.

Kursen innehåller även praktiska moment där kursdeltagaren får prova på hastighetens betydelse.

När:	09:00-15:00
Var:	LSS-Partner,, Järnbrotts Prästväg 2, 421 47 Västra Frölunda
Vänder sig till:	Personliga assistenter & Uppdragsgivare
Hur:	Utbildningslön för assistenterna ingår under kursdagen
Max:	10
Innehåll:	<ul style="list-style-type: none"> • Personliga riskbeteenden • Alkohol, droger, trötthet samt stress • Miljö • Hastighetens betydelse • Körning i mörker, halka och övrigt dåligt väder
Förtäring:	Kaffe och lunch ingår under kursdagen. Vid specialkost eller allergier, meddela kontoret när du anmäler dig.
Anmälan:	Till kontoret senast 1 vecka innan kurstillfället på utbildningar@larga.se

Datum	Tid	Plats
04 apr	09:00-15:00	LSS-Partner, Järnbrotts Prästväg 2, 421 47, Västra Frölunda

Aktuella föreläsare



Säker trafik
Stora Holm



Ergonomiska förflyttningar

Att lyfta rätt är viktigt, speciellt om du gör det ofta.

Detta är en kurs som är bra för dig som jobbar mycket med förflyttningar, liftar och lyft på din arbetsplats. Du får en grund inom förflyttning och lyftteknik och får kunskaper som kommer att underlätta för dig på arbetet.

Under kursen får ni prova på olika typer av lyfttekniker både med och utan hjälpmedel och även prova på hur det känns att åka lift och bli lyft.

När:	09:00-16:30
Var:	Modern Arbetsteknik, Ergomera, Bergfotsgatan 1, Mölndal
Vänder sig till:	Personliga assistenter
Hur:	Utbildningslön för assistenterna ingår under kursdagen
Max:	10
Innehåll:	<ul style="list-style-type: none"> • Grundläggande principer förflyttning • Manuella lyft • Arbetsställningar • Praktiska övningar
Förtäring:	Lunch samt kaffe ingår under kursdagen. Vid specialkost eller allergier meddela kontoret när du anmäler dig.
Anmälan:	Till kontoret senast 1 vecka innan kurstillfället på utbildningar@larga.se

Datum	Tid	Plats
15 maj	09:00-16:30	LSS-Partner, Järnbrotts Prästväg 2, 421 47, Västra Frölunda

Aktuella föreläsare



Birgitta
Cederberg. leg
Fysioterapeut,
Ergomera



Brand

En brand kan starta när man minst anar det och konsekvenserna kan bli stora. I Sverige inträffar tusentals bränder varje år.

Kursen ger dig viktig kunskap som du kan ta med till din arbetsplats så att du och din uppdragsgivare på bästa sätt ska kunna hantera situationen om olyckan är framme.

Du får också lära dig allmän brandkunskap samt kunskaper i hur du på bästa sätt kan förebygga bränder. Deltagarna ges även möjlighet att praktiskt prova på att släcka brand med släckare.

När:	13:00-16:00
Var:	LSS-Partner,, Järnbrotts Prästväg 2, 421 47 Västra Frölunda
Vänder sig till:	Personliga assistenter
Hur:	Utbildningslön för assistenterna ingår under kursdagen
Max:	15
Innehåll:	<ul style="list-style-type: none"> • Teori och allmän brandkunskap • Tänkbara brandorsaker • Förebyggande brandskydd • Praktisk användning av handsläckare • Praktiskt förfarande vid brand i kläder
Förtäring:	Kaffe ingår under kursdagen (lunch ingår om man går HLR utbildningen på förmiddagen) Vid specialkost eller allergier, meddela kontoret när du anmäler dig.
Anmälan:	Till kontoret senast 1 vecka innan kurstillfället på utbildningar@larga.se

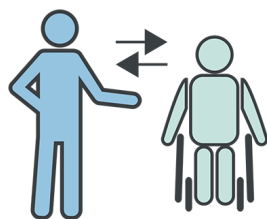
Datum	Tid	Plats
06 mar	13:00-16:00	LSS-Partner, Järnbrotts Prästväg 2, 421 47, Västra Frölunda

Aktuella föreläsare



RÄDDNINGSTJÄNSTEN
STORGÖTEBORG

Räddningstjänst
Storgöteborg



Bemötande och gränser i yrkesrollen som PA

Hur är man en bra assistent? Vart går gränsen mellan det privata och jobbet?

Som personlig assistent ställs du ofta inför sociala utmaningar i hur du ska bemöta och sätta gränser i ditt arbete.

I denna kurs får du möjlighet att genom praktiska övningar, gruppsamtal, föreläsning samt enkla uppgifter få resonera kring ämnet tillsammans med andra personliga assistenter.

När:	9:00-16:00
Var:	LSS-Partner, Järnbrotts Prästväg 2, 421 47 Västra Frölunda
Vänder sig till:	Personliga assistenter
Hur:	Utbildningslön för assistenterna ingår under kursdagen
Max:	15
Innehåll:	<ul style="list-style-type: none"> • Bemötande och det goda samtalet • Att arbeta med respekt för integritet • Att bli medveten om makt och beroende i assistansuppdraget • Gränser och gränssättning i uppdraget som personlig assistent.
Förtäring:	Kaffe och lunch ingår under kursdagen. Vid specialkost eller allergier, meddela kontoret när du anmäler dig.
Anmälan:	Till kontoret senast 1 vecka innan kurstillfället på utbildningar@larga.se

Datum	Tid	Plats
29 apr	09:00-16:00	LSS-Partner, Järnbrotts Prästväg 2, 421 47, Västra Frölunda

Aktuella föreläsare



Annika
Renöfält-Grahn



Uppdragsgivarträff

Går igenom aktuella ämnen som berör er och oss.

Finns möjlighet till frågor och ideér, samt bra tillfälle för att träffa andra uppdragsgivare och utbyta erfarenheter.

När:	18:00-21:00
Var:	Dalheimers hus, Slottskogsgatan 12
Vänder sig till:	Uppdragsgivare / arbetsledare
Hur:	Information från Larga
Max:	Alla är välkomna!
Innehåll:	LSS-utredningen dokApp Övriga nyheter
Förtäring:	Räksmörgås och kaffe serveras från kl 17:45. Vid specialkost eller allergier, meddela kontoret när du anmäler dig.
Anmälan:	Till kontoret senast 1 vecka innan träffen på kontoret@larga.se

Datum	Tid	Plats
13 feb	18:00-21:00	Dalheimers hus, Slottskogsgatan 12, Göteborg

Aktuella föreläsare



Frida Schlyter,
kontoret Larga



Anna Barsk
Holmbom



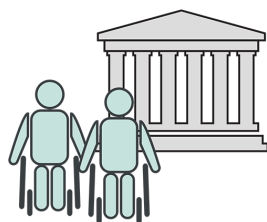
Lisen
Berntsson,
kontoret Larga



Carina
Johansson,
kontoret Larga



Gabor Varga,
kontoret Larga



Museumkväll

2 gånger/år har vi Museumkvällar.

Vi besöker då en utställning/museum någonstans i Göteborg med omnejd.

Alla som tillhör Larga, både assistenter, uppdragsgivare och medarbetsledare är välkomna.

Bäst är om anmälan sker gruppvis. Man kan även anmäla sig som enskild.

Här blandar vi kultur med "go fika" och trevliga möten.

Hoppas ni kan komma!!!

När:	17:00-21:00
Var:	Galleri Fredstan, Södra Hamngatan 55, 411 06 Göteborg
Vänder sig till:	Alla inom Larga
Hur:	Startar med fika 17:30
Max:	Alla är välkomna!
Innehåll:	<p>Titanic The Exhibition, är mycket mer än bara en utställning. Det är en fantastisk upplevelse, som tar oss tillbaka 106 år i tiden. Utställningen berättar, genom en individuell audioguide, oräkneliga historier om öden och hjältedåd ombord.</p> <p>Flera historier har svensk anknytning då Titanics färd begav sig under en tid då många svenskar utvandrade till Amerika. Detta märktes exempelvis i att svenska var det andra största språket ombord på det osänkbara 269,08 meter långa fartyget.</p> <p>Följ med på en känslomässig resa - genom berättelser, fotografier och privata föremål där du som besökare får uppleva historiens mest legendariska skepp på sin första och sista resa.</p> <p>Utställningen består av ca 200 originalföremål och flertalet återskapade interiörer i naturlig storlek.</p> <p>Audioguide finns på olika språk och ingår i entrépriset.</p>
Förtäring:	Kaffe, smörgås och fika ingår under kvällen. Separat meny kommer på hemsidan inom kort.
Anmälan:	Till kontoret@larga.se senast 28 Februari

Datum	Tid	Plats
13 mar	17:00-21:00	Galleri Fredstan, Södra Hamngatan 55, 411 06 Göteborg



PA 2

Som personlig assistent arbetar du med att ge stöd i vardagen åt en person med en omfattande funktionsnedsättning av det ena eller andra slaget. Det kan till exempel handla om omfattande rörelsehinder eller en intellektuell funktionsnedsättning. Varje arbete är helt unikt och det gäller för dig att hitta din roll så att du ger precis den hjälp som behövs, vare sig mer eller mindre. Målet med den personliga assistansen är att den du arbetar med att ge stöd till ska få precis det stöd som han eller hon önskar av den person han eller hon har valt ut, på precis det sätt han eller hon önskar. Men vad mer precis innebär det för dig? Och hur ska du veta vad som förväntas av dig? Det och mycket annat kommer vi att prata om under den här dagen.

När:	13:00-16:00
Var:	Dalheimers hus, Slottskogsgatan 12 i Göteborg
Vänder sig till:	Personliga assistenter
Hur:	Utbildningslön för assistenterna ingår under kursdagen
Max:	15
Innehåll:	<ul style="list-style-type: none"> • Vad innebär yrkesrollen "personlig assistent" i allmänhet och för dig personligen? • Vad innebär det att arbeta i en annan persons hem? • Hur ska jag förhålla mig till den assistansberättigades släkt och vänner? • Vems vilja ska jag följa när den assistansberättigade inte själv kan styra sin assistans? • Vad gör jag om jag tycker något verkar farligt eller för svårt för mig att utföra?
Förtäring:	Kaffe och smörgås ingår under kursdagen. Vid specialkost eller allergier, meddela kontoret när du anmäler dig.
Anmälan:	Till kontoret senast 1 vecka innan kurstillfället på utbildningar@larga.se

Datum	Tid	Plats
14 maj	13:00-16:00	Dalheimers hus, Slottskogsgatan 12, Göteborg

Aktuella föreläsare



Anna Barsk
Holmbom



Arbetsmiljö

Att ge stöd och service till en person i eller utanför dennes hem innebär att arbetsmiljöfrågorna är lite speciella. Det beror på att du normalt inte arbetar på ett kontor utan på en lång rad varierande platser. Du möter människor nära i deras vardag och får därför även en varierande social arbetsmiljö. Att ha god kunskap om arbetsmiljöfrågor och vilket perspektiv du bör ha på dessa frågor är därför särskilt viktigt. Vi anser att god arbetsmiljö för dig ger god assistans för din uppdragsgivare. Det är viktigt att du har ett bra förhållningssätt till arbetsmiljön. Som anställd har du rätt att ha en god arbetsmiljö. Genom kunskap kan du ta upp de frågor som kanske medför arbetsmiljöproblem för dig.

När:	09:00-12:00
Var:	LSS-Partner, Järnbrotts Prästväg 2, 421 47 Västra Frölunda
Vänder sig till:	Uppdragsgivare och assistenter
Hur:	Utbildningslön för assistenterna ingår under kursdagen
Max:	15
Innehåll:	Under dagen får du lära dig om: Vad bör du tänka på ur ett arbetsmiljöperspektiv när du arbetar i uppdragsgivarens hem? Vad bör du tänka på ur ett arbetsmiljöperspektiv när du arbetar med att ge stöd och service utanför uppdragsgivarens hem? Organisatorisk och social arbetsmiljö - vad är det och vad betyder det för mig?
Förtäring:	Fika och kaffe ingår (lunch ingår om man går "Tystnadsplikt/Lex Sarah" på eftermiddagen) Vid specialkost eller allergier, meddela kontoret när du anmäler dig.
Anmälan:	Till kontoret senast 1 vecka innan kurstillfället på utbildningar@larga.se

Datum	Tid	Plats
10 apr	09:00-12:00	LSS-Partner, Järnbrotts Prästväg 2, 421 47, Västra Frölunda

Aktuella föreläsare



Anna Barsk
Holmbom

Kursledare



Anna Barsk Holmbom

Anna har arbetat med assistansfrågor sedan 1989 och varit verksamhetsledare för både brukarkoperativ och IFA, Intressegruppen för assistansberättigade. Idag driver Anna ABH Utbildning och Rådgivning, där hon håller föreläsningar runt om i Sverige. Hon är en mycket uppskattad föreläsare som gör det krångliga enkelt och förståeligt genom sitt engagemang och sin tydlighet.



Annika Renöfält-Grahn

Annika Renöfält-Grahn är utbildad lärare, handledare och coach. Annika Renöfält-Grahn har stor erfarenhet av att handleda pedagogisk personal inom grund-, gymnasie- och särskolan och olika personalgrupper inom verksamheter för personer med funktionshinder.



Birgitta Cederberg. leg Fysioterapeut, Ergomera

Birgitta är legitimerad sjukgymnast och har varit verksam i ca: 30 år. Hon driver Ergomera sen år 2005, som arbetar med utbildningar i ergonomi och förflyttning inom personlig assistans



Carina Johansson, kontoret Larga

Jobbar på kontoret på Larga med administration och löner. Har tidigare jobbat som personlig assistent.



Frida Schlyter, kontoret Larga

Jobbar på kontoret på Larga med administration, utbildningar och som medarbetsledare. Tidigare arbetat inom LSS och Daglig Verksamhet.



Gabor Varga, kontoret Larga

Gabor Varga VD och grundare av Larga.



Gudrun Fogelberg Varga Leg. Sjukgymnast, Göteborgs Rehab Center

Gudrun är sjukgymnast och har varit verksam i ca: 30 år. Sedan 1996 är hon grundare och delägare av Göteborgs Rehab Center. Gudrun har lång erfarenhet av både behandling samt förebyggande arbete gällande belastningsrelaterade och stressrelaterade besvär



Lisen Berntsson, kontoret Larga

Jobbar på kontoret på Larga med administration och arbetsmiljö. Har tidigare jobbat som personlig assistent.



RÄDDNINGSTJÄNSTEN
STORGÖTEBORG

Räddningstjänst Storgöteborg

Instruktörerna har lång erfarenhet och unik kunskap från räddningstjänst och ambulanssjukvård



Säker trafik

Stora Holm

Stora Holm har ett stort utbud av kurser som vänder sig till förare av både personbilar och tunga fordon. Både för företag och privatpersoner.

Ju närmare uppdragsgivaren besluten tas
desto bättre assistans

Larga

0302 - 175 40, kontoret@larga.se, www.larga.se